



העדכות המשפחה שלי לידי רקטות



פיקוד העורף

לפמ



למידע נוסף, סיוע והכוונה בנושאים אלו
ובנושאים נוספים כולל מידע יעודי לבעלי
צרכים מיוחדים, נשמח לעמוד לרשותכם
במרכז המידע של פיקוד העורף בטלפון 1207
ובאתר האינטרנט בכתובת:

www.oref.org.il

תושבת יקרה

בשנים האחרונות, ישובים בדרום הארץ מתמודדים עם ירי רקטות מרצועת עזה.

בעקבות האפשרות כי הרקטות יגיעו גם לאזור מגוריך, קיימת חשיבות רבה להכנתך והכנת משפחתך להתמודדות עם קשיים שאינם מוכרים מחיי היום יום.

הניסיון מוכיח כי אנשים שלמדו כיצד להתמודד עם מצבי הירום והכינו עצמם, הצליחו לפעול בצורה טובה יותר בשעת אמת.

חשוב לזכור כי פעולות פשוטות היום והתנהגות נכונה בשעת הירום, יצילו אותך ואת משפחתך.

באיגרת זו נפרט מספר הנחיות וצעדים פשוטים שיסייעו לך להתכונן כדי להתגונן, כבר היום:

- הנחיות לבחירת החדר המוגן והכנתו
- הנחיות להתנהגות בהישמע אזעקה
- הכנת תוכנית הירום משפחתית

איתכם, פיקוד העורף

מידע נוסף בטלפון: 1207
ובאתר האינטרנט בכתובת:
www.oref.org.il



פיקוד העורף

כיצד נבחר חדר מוגן

חשוב לקבוע חדר זה בבית או בכל מקום בו נשהה, לפי סדר העדיפות הבא:

1. מ"ד - מרחב מוגן דירתי, או מ"ק - מרחב מוגן קומתי.
2. באין מ"ד או מ"ק במבנה בו אתם שוהים, יש לבחור חדר מוגן שבו מינימום קירות חיציניים, חלונות ופתחים. אם אין חדר כזה ניתן לקבוע את חדר המדרגות כחדר מוגן.
3. דירי הקומה העליונה במבנה ללא מ"ד, נדרשים לצאת לחדר המדרגות ולרדת קומה אחת.
4. מקלט - בתנאי שניתן להגיע אליו תוך 45 שניות מהשמע האזעקה.
5. מומלץ להדביק על החלונות בחדר הפנימי שנבחר שכבת נייר דביק שקופה בעובי 100 מיקרון (פילמגן) או סרטי הדבקה למניעת פיזור רסיסי זכוכית (ניתן להרכישה בחנויות לחומרי בנין).



הנחיות להתנהגות בזמן אזעקה

בזמן הישמע אזעקה, קול נפץ או "צבע אדום", עומדות לרשותך 45 שניות לסיים את תהליך המיגון שלך ושל בני ביתך על פי ההנחיות הבאות:

1. **השוהים במבנה** - יש להיכנס מיד למ"ד ולסגור את חלון הפלדה. אם אין מ"ד במבנה, יש להיכנס לחדר המוגן שנבחר. באין חדר כזה יש לצאת לחדר מדרגות. בחדר המוגן יש לשבת על הרצפה, מתחת לקו החלון, להיצמד לקיר פנימי ולא לשבת מול חלון.
2. **השוהים בחוץ** בשטח בנוי, יכנסו למבנה או למחסה קרוב. בשטח פתוח יש לשכב ולהגן על הראש באמצעות הידיים.
3. **הנוסעים ברכב** יעצרו בצד הדרך, יצאו מהרכב ויכנסו למבנה או למחסה קרוב. במידה ולא ניתן להגיע למבנה או למחסה תוך 45 שניות, יש לעצור ולהמתין ברכב 5 דקות.
4. **לאחר 5 דקות** - ניתן לצאת מהחדר המוגן, אם לא ניתנה הנחייה אחרת.
5. **חשוב להתרחק מחפצים לא מזוהים או מרקטה המונחת על הארץ.** במקרה כזה יש להרחיק סקרנים ולהודיע למשטרה.

הכנת תוכנית הירום משפחתית

המשפחה הינה מקור התמיכה המשמעותי ביותר עבור ההורים והילדים גם יחד ולכן חשוב כי כל בני משפחתך יהיו מעורבים בהכנה ועל ידי כך ירכשו כלים להתמודדות טובה יותר במצבים השונים.

1. **חשוב** כי כל בני המשפחה, כולל הילדים, יכירו את הנחיות ההתנהגות בעת אזעקה/ "צבע אדום", יידעו מה לעשות ולאן להיכנס גם כשהם אינם בבית או כשהם לבדם.
2. **בחרו את החדר המוגן**, אליו תיכנסו בעת אזעקה, בשיתוף הילדים ובני המשפחה והסבירו את ההיגיון שבבחירה (למה זה החדר המוגן ביותר בבית וחשיבות הכניסה אליו בעת אזעקה).
3. **הגדירו חלוקת תפקידים** בין בני המשפחה

פיקוד העורף פועל לשיפור מערכת ההתרעה וביטחון חירום יספק את האפשרות לשמוע את האזעקה או את התרעת "צבע אדום" גם בתדרי הרדיו האזוריים.

רשימת התדירים תפורסם בעת הצורך

ותכננו היערכות על פי המאפיינים והצרכים הייחודיים של משפחתכם.

4. **הצטיידו** בפריטים שיסייעו לכם להתמודד טוב יותר: מעט מים ומזון, תאורת חירום, רדיו עם סוללות וערכת עזרה ראשונה.
5. **ערכו רשימת טלפונים** שיסייעו לילדיכם ולשאר בני המשפחה לדעת למי עליהם לפנות במקרים שונים. רשמו את מספרי הטלפון של משטרת ישראל, מגן דוד אדום, כיבוי אש, פיקוד העורף, טלפונים ניידים ומספרי טלפון במקום העבודה שלכם.
6. **שווחו עם בני המשפחה** על היערכות לירי רקטות. הורה ינהל את השיחה, כאשר חשוב לשלב את הילדים בשיחה. במידה ואחד ההורים חש חרדה כתוצאה מהמצב, מומלץ כי לא ינהל את השיחה ויפנה ליעוץ בבית הספר על מנת לקבל כלים לנהל את השיחה. מומלץ להיערך לשיחה מראש:

- חישוב מה הנושאים עליהם תשווחו.
- פנו זמן מתאים לעריכת השיחה וקביעת מקום נוח לכולם.
- דברו על הרקטה הבנויה מצינור חלול, עם חומר נפץ, אשר יכול לגרום נזק למבנים ולבני אדם אם אינם נמצאים במקום מוגן.
- ציינו כי במהלך מלחמת לבנון השנייה והעימות בישובי עוטף עזה, ניצלו חייהם של אזרחים בעקבות ציות להנחיות. אפשרו לילדיכם לדבר על תחושותיהם.
- סרטי הדרכה לילדים מופיעים באתר האינטרנט של פיקוד העורף בכתובת: www.oref.org.il

יש חשיבות מרובה בשיתוף פעולה וסיוע הדדי בין שכנים. חשוב לשוחח עם שכניכם על מצבים אלה ולקבוע דרכי פעולה.